

INFORMATIVO

Despertar

para a Vida

CENTRO DE VIVÊNCIAS

06
DEZEMBRO
2015



CURSO:
**"CAPACITAÇÃO PARA
PROFISSIONAIS EM SAÚDE
MENTAL NO ESTADO DO
ESPÍRITO SANTO"**
TURMA II

Data: dois sábados por mês
Horário: 8h às 12h e 13h30 às 17h30

Local: Espaço Vitória (auditório da FDV – Av. Leitão da Silva, 2159 - Itararé, Vitória, em frente à Unimed

PRIMEIRA TURMA CONCLUI CURSO DE CAPACITAÇÃO EM SAÚDE MENTAL

Foram semanas emocionantes e de muito aprendizado para os 200 participantes do Curso de Capacitação em Saúde Mental. A primeira turma concluiu as aulas em novembro e o Centro de Vivências Despertar para Vida (CVDVida) já iniciou a segunda turma do curso, que é realizado em parceria com o Ministério da Saúde e irá treinar ao todo 800 profissionais no Espírito Santo.

O treinamento é voltado para psicólogos, fonoaudiólogos, pedagogos, psicopedagogos, assistentes sociais, cuidadores, enfermeiros, técnicos em enfermagem, facilitadores, equi-

pes do CAPS (Centro de Atenção Psicossocial), estudantes da área saúde, gestores, familiares e respectivas secretarias de Saúde.

O grande desafio é treinar profissionais para lidar com pessoas com síndrome, transtorno, deficiências e dificuldades de aprendizagem, preenchendo uma lacuna de treinamento necessária para as diversas classes profissionais. Para isso, a equipe conta com três médicos, três psicólogos e uma fonoaudióloga. A duração do curso é de seis meses, num total de 120 horas/aula, distribuídas em seis módulos, com direito a uma ofi-

cina prática com o respectivo público especial.

O resultado da primeira turma emocionou a equipe que trabalhou incansavelmente para que tudo desse certo. Para a fundadora do CVDVida, Leila Landgraf, há uma imensa satisfação em passar sua experiência e conhecimento aos cursistas.

"O que queremos é divulgar e oportunizar conhecimento a partir de vivências práticas e comprovadas com resultado positivo acreditando nas possibilidades de desenvolvimento familiar, acadêmico e social das pessoas especiais" destacou Leila.

2 CURSISTAS VISITAM
O CVDVIDA

4 SAIBA COMO DOAR
EM COMPRAS ON-LINE

6 NOSSA FESTA DE
NATAL FOI ESPECIAL



MUITAS CONQUISTAS EM 2015

O ano de 2015 chegou ao fim com muitas conquistas. Estamos em nossa nova sede e o projeto Despertando a Inclusão ajudou muitos meninos e meninas a caminhar. A cada dia nossos educandos dão mais um passo rumo à superação com o apoio dos nossos facilitadores. São muitos aprendizados a partir de novos relacionamentos, sentimentos que se fortalecem, laços que se fazem durante um ano de muitas dinâmicas, terapias, brincadeiras, sorrisos e abraços.

Gostaríamos de destacar a ajuda de diversas pessoas e empresas que se colocaram à disposição para fazer doações em favor do CVD Vida. Se não fossem as colaborações de todos, seria impossível ter chegado até aqui. É essa certeza, de que os recursos chegarão até nós de alguma forma, que nos impulsiona para mais um ano cheio de planos e sonhos. Continuamos contando com a sua ajuda para melhorar a vida de dezenas de crianças, adolescentes e suas famílias.

A necessidade primordial é manter o lanche de todos os dias. Biscoitos, sucos e frutas são sempre bem-vindos. Também precisamos de materiais de escritório e de limpeza.

Nesse Natal recebemos doações de kits escolares, que foram entregues aos alunos no dia da confraternização, pois sabemos das necessidades dessas famílias. Muitas não podem comprar e terão a garantia do material para o estudo das crianças.

Um sonho que está se realizando é o curso de Capacitação em Saúde Mental. Estamos felizes por concluir a primeira turma e já iniciarmos a segunda.

Nesta edição do nosso informativo mostramos um pouco do que foi o curso, publicamos alguns relatos de alunos e fazemos uma retrospectiva do ano. Muito obrigado pela sua ajuda e seu carinho. Que todos tenham um proveitoso 2016, com saúde, paz e harmonia em vossos corações!



CURSISTAS ALIAM TEORIA À PRÁTICA

Depois de muito aprendizado teórico, chegou a hora de conhecer de perto as pessoas com síndrome, transtorno, dificuldade de aprendizagem e outras deficiências. Os cursistas participaram de uma oficina prática ao Centro de Vivências, e também em parceria com a Clínica Despertar, onde puderam trocar experiências com os nossos educandos, ampliar o conhecimento técnico

co através do contato com os alunos e feedback ao final da oficina com a coordenadora para tirar as dúvidas.

Foram momentos de muita importância para todos que puderam experimentar a prática com esse público pouco conhecido por muitos profissionais. Ao final do curso, todos avaliaram o aprendizado e destacamos a seguir alguns trechos de seus relatos.





Módulos do curso – Turma II:

05/12 – MANHÃ

16/01 – TARDE

19/03 – MANHÃ E TARDE

Dra Suely Rabelo – Psiquiatra

05/12 – TARDE (Leila)

16/01 – MANHÃ (Hedna)

16/04 – MANHÃ E TARDE (Leila)

Psicólogas e Prof^{as}:

Hedna Bricio e Leila Landgraf

30/01 – MANHÃ E TARDE

30/04 – MANHÃ E TARDE

Dra. Karoline Santiago

[Ginecologia e Obstetria]

12/12 – MANHÃ E TARDE

(THAIS)

20/02 – MANHÃ E TARDE (Leila)

Psicólogos e Prof^{as}:

Leila Landgraf e Thais Medella

27/02 – MANHÃ E TARDE

07/05 – MANHÃ E TARDE

Dra. Larissa Sterza

[Endocrinologia e Metabologia]

05/03 – MANHÃ E TARDE

21/05 – MANHÃ E TARDE

Fonoaudióloga e

Prof^a. Juliana Montes

DEPOIMENTOS

“Vislumbrando ampliar novos conhecimentos e novos aprendizados é que me inscrevi no Curso de Capacitação em Saúde Mental, o qual me trouxe de fato um magno e ampliado leque de conteúdos e conhecimentos jamais vistos e aprendidos até então na minha carreira profissional. A participação nas oficinas práticas foi de grande relevância e significativa importância. No Centro de Vivências pude fundamentar todo o aprendizado teórico do curso em ações práticas.”

Aldinéa Guarnieri de Vasconcellos ASSISTENTE SOCIAL

“Considerarei que foi muito bom o curso. Conheci algumas síndromes que ainda não tinha conhecimento, como a Síndrome de Moébius. O depoimento feito pelo Paulo me emocionou muito e vimos como é importante a ajuda de profissionais e quanto o Despertar para a Vida foi importante para a vida deste jovem. Os materiais apresentados, slides e vídeos, enriqueceram o curso e também os ótimos profissionais. Obtive informações relevantes, tanto para a minha vida profissional, quanto para minha vida pessoal”.

Carmem Lúcia Barboza Jorge PROFESSORA

“Tudo o que foi falado no curso abriu um horizonte enorme para mim. Hoje consigo enxergar melhor essas pessoas tão sofridas e que precisam da nossa ajuda para terem uma vida mais digna em todas as áreas. O que ficou muito claro também foi que o trabalho em equipe multidisciplinar é muito importante. Não dá para trabalhar separado. Enfim, agradeço à Leila e toda a equipe pela riqueza de conhecimento, que para mim foi de imensa valia.”

Fabiane Cosme Ferreira de Oliveira TÉCNICA DE ENFERMAGEM

“Hoje, minha bagagem está mais “pesada”, mas um peso que vale a pena carregar: o conhecimento. Descobri que eu não sabia nada sobre saúde mental e hoje, um deficiente mental não passa despercebido por mim. Como eu era antes e como sou agora? Ah! Ainda estou me perguntando quem eu sou, me descobrindo, reinventando, vivendo! Mas posso afirmar que não sou mais a mesma e devo isso a essa “descompensação” saudável que esse curso me proporcionou!”

Ester Assis PSICOPEDAGOGA





AJUDE O CVD VIDA NAS COMPRAS PELA INTERNET

As compras pela internet são mais comuns a cada dia. A vida agitada, a falta de tempo e as facilidades das lojas on-line seduzem o consumidor. E você sabia que pode ajudar o CVD Vida nas suas compras pela internet, sem pagar nada a mais por isso? É muito simples e fácil.

O Polen é uma startup que financia projetos sociais através do comércio eletrônico. Basta instalar o aplicativo no seu computador e escolher qual entidade quer ajudar, quando for

efetuar o pagamento de suas compras virtuais. A sua doação será feita a partir da comissão que cada loja gera quando você finaliza uma compra. Por isso, você não gasta nada a mais!

Após instalada a extensão no Google Chrome, toda vez que você comprar em uma das lojas parceiras, você escolhe nos ajudar e pode continuar a compra normalmente. Ao finalizá-la, um percentual dessa compra será destinado a nossa instituição, sem você gastar nem um centavo a



mais! O Polen conta com mais de 35 empresas parceiras, entre elas estão Abring, Instituto Ronald McDonald, Instituto da Criança e Teto Brasil e mais de 100 e-commerces, como Walmart, GoI, Submarino e Aliexpress.

Instale o aplicativo no seu computador ou celular e escolha a ONG CVD Vida para direcionar suas doações.

Acesse: www.opolen.com.br

COMO AJUDAR O DESPERTAR PARA VIDA



DOAÇÕES EM DINHEIRO

Toda doação é depositada na conta da instituição:

Caixa Econômica Federal
Agência 0823 – Conta 79-4.

Para emissão do Recibo de Doação, é necessário entrar em contato pelo telefone 3071-2144.



MATERIAL DE LIMPEZA

A instituição aceita qualquer tipo de produto de limpeza, incluindo papel higiênico e sabonete líquido.



EQUIPAMENTOS TECNOLÓGICOS

Computadores, impressoras, câmeras, data show, aparelhos de fax, minisystem e tablets são bem-vindos.



MATERIAL DIDÁTICO

Jogos pedagógicos, livros de história e didáticos também podem ser doados.



MATERIAL DE ESCRITÓRIO

A entidade utiliza bastante papel A4, cartuchos para impressora DCP7065 DN, CDs e DVDs virgens, papel vergê 180g, papéis diversos, cartolina e outros materiais.



APRENDIZADO E DIVERSÃO NO PARQUE

O contato com a natureza é muito importante para nossos meninos e meninas. Por isso, o CVDVida em parceria com a Vale realizou por mais um ano um programa de educação inclusiva, que ocorre dentro do Parque Botânico, em Jardim Camburi, Vitória.

Dividido em três módulos, o programa ensina sobre energia, resíduos

e biodiversidade. Fala da preservação do meio ambiente e orienta que é papel de todos, e obrigação de cada um, os cuidados com o planeta. A iniciativa tem como base o programa Educação para o Século 21, da Unesco.

Os educandos participaram de diversas atividades no parque e ao final de todos os módulos receberam

um certificado por terem cumprido as etapas do programa. O certificado foi entregue às crianças pelas instrutoras do parque, que foram ao Centro de Vivências fazer uma visita à turma. Foi muito divertido aprender mais sobre a natureza e se relacionar com ela. Esperamos por novas experiências no Parque Botânico em 2016.



NOSSA FESTA DE NATAL FOI SÓ ALEGRIA!

Reunimos nossas crianças e adolescentes com suas famílias para uma tarde muito gostosa. Celebramos a vida, nossas realizações do ano e, graças ao apoio de nossos colaboradores, pudemos fazer um lanche especial e distribuir presentes, que incluíram brinquedos e kits escolares. Foi muito bom ver o brilho no olhar dessas crianças. O Natal é isso. É celebração, esperança, vida que se renova!





COMO FOI 2015



“O Raphael era difícil de aceitar o ‘não’ e aqui ele desenvolveu atitudes que o ajudaram a aceitar. Esse ano, ele adquiriu hábitos de ouvir, pois não gostava. Também aguarda a vez para se expressar, tem maior concentração nas atividades, mais maturidade e desenvoltura nas apresentações.”

Valéria de Marchi,
tia do Raphael



“Foi um ano agitado, mas não tenho do que reclamar. Meu filho melhorou bastante. Nesses últimos meses, depois de participar do projeto, ele aprendeu a ler e melhorou bastante na escrita. Estou muito satisfeita”

Valdete da Silva
Alexandre, mãe do Robert

PROJETO VAI ATÉ FEVEREIRO

O projeto Despertando a Inclusão vai até fevereiro. A ONG ainda não conseguiu junto ao governo a renovação dos recursos do FIA (Fundo da Infância e Adolescência) para dar continuidade ao projeto em 2016. Mas o CVDVida está fazendo todo esforço possível para garantir os re-

ursos, a fim de permanecer com esse trabalho, que é de grande importância para os educandos e suas famílias.

Desde setembro de 2014, 60 crianças e adolescentes com deficiências, transtornos, síndromes ou dificuldades de aprendizagem foram atendidas pelo

CVDVIDA nesse projeto, que teve por objetivo fazer a inclusão e o desenvolvimento social dos educandos. O projeto também contribuiu para a formação social, a promoção educacional e assistencial dos alunos. Confira o que dizem algumas mães sobre o desenvolvimento dos seus filhos.



"As atividades da ONG pro meu filho são muito boas. Quando ele entrou no projeto, era uma criança impossível e não se interessava por nada. Hoje ele gosta de esportes, brincadeiras e tudo voltado para a idade dele. Se não fosse a ONG, não sei o que seria do meu filho. Só tenho a agradecer a todos,"

Sindia Soares da Silva,
mãe do Jhean Thierry

"Foi um ano muito difícil, minha filha teve que mudar de escola, de amigos, devido à grande dificuldade de aprendizagem. Até que conhecemos a ONG, que fez e continua fazendo a diferença no rendimento escolar dela. Hoje, percebo a Fernanda mais segura, interessada, e muito mais feliz. Só tenho a agradecer a esta grande equipe."

Jaqueline Santana,
mãe da Fernanda



"Antes de vir para a ONG, minha filha não estava aprendendo nada. Depois do projeto, melhorou o comportamento e senti que foi uma grande oportunidade para mim, como mãe, poder ajudá-la. Só tenho a agradecer por este trabalho que veio no momento certo. Espero que ela possa continuar."

Marina Rodrigues de Menezes,
mãe da Kamilly



PARCEIROS

